

Herzlich willkommen im Zürich Zentrum der SRF. Dieses Zentrum bringt Mitglieder und Freunde der SELF-REALIZATION FELLOWSHIP zusammen, einer weltweiten spirituellen Bewegung mit Hauptsitz in Los Angeles, USA.



Ihr Gründer ist
SRI PARAMAHANSA YOGANANDA



Das Ziel dieser spirituellen Bewegung ist es, bestimmte wissenschaftliche Techniken der Meditation zu lehren, die zur unmittelbaren, persönlichen Gotteserfahrung führen. Sie will zwischen allen Weltreligionen eine grössere Harmonie und Verständigung herbeiführen, indem sie auf das wesentliche Fundament aller Religionen hinweist:

Die persönliche Gotteserfahrung.

Weitere Informationen über die Gemeinschaft sind in kostenlosen Prospekten in unserem Zentrum sowie auf der Website der Self-Realization Fellowship unter www.yogananda.org zu finden. Im Zentrum werden verschiedene SRF-Artikel zum Verkauf angeboten.

Unser Meditationsraum ist von der Tram- und S-Bahnstation Selnau in drei Minuten zu Fuss erreichbar.

Regelmässige Veranstaltungen*

Donnerstags	Meditation	19.00 - 20.15
Sonntags	Meditation	10.00 - 10.50
	Inspirierende Lesung	11.00 - 12.00
1. Sonntag/Monat	Lange Meditation	12.20 - 15.00

Der Meditationsraum ist jeweils 30 Minuten vor Beginn geöffnet. Wir bitten um rechtzeitiges Kommen. Elektronische Geräte bleiben während der Meditation ausgeschaltet, Kleidungsstücke und Gegenstände, die Lärm verursachen, können in der Garderobe deponiert werden.

Zusätzliche Hinweise

Bei den langen Meditationen kann der Raum jede volle Stunde verlassen werden. Ab 12:20 Uhr ist kein Dazukommen mehr vorgesehen. Vom 24. bis 26. Dezember sowie am 1. Januar finden keine Veranstaltungen statt.

Für Spenden zum Unterhalt des Zürich Meditationszentrums danken wir herzlich.

* Siehe Sonderveranstaltungen für Ergänzungen / Abweichungen

JAHRESPROGRAMM 2024



Zürich Zentrum der
Self-Realization Fellowship

Meditationsraum und Postadresse:

Zürich Zentrum der SRF
Holzgasse 3
CH-8001 Zürich
(Eingang Parterre links)

www.srf-zurich.ch
info@srf-zurich.ch



SONDERVERANSTALTUNGEN

Januar	Fr	5.	Geburtstagsfeier Paramahansa Yogananda		19:00-20:30
	So	7.	Gedenkmeditation Paramahansa Yogananda		10:00-16:00
Februar	So	4.	Lange Meditation		12:20-15:00
	So	25.	Generalversammlung / Wahlen	M	12:15-15:00
März	So	3.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Do	7.	Mahasamadhifeier Paramahansa Yogananda		19:00-20:30
	Sa	9.	Mahasamadhifeier Paramguru Sri Yukteswar		19:00-20:30
	Fr	29.	Karfreitagsmeditation		19:00-20:30
	So	31.	Ostermeditation		10:00-12:00
April	Sa	6.	Day of Service (Details folgen)		10:00-17:00
	So	7.	Lange Meditation		12:20-15:00
	So	21.	Meditation & Kirtan (Lesung 10:00-10:50 Uhr)		11:00-12:30
Mai	So	5.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Do	9.	Frühlingsretreat in Mariastein (bis So, 12. Mai, Details folgen)		
	Fr	10.	Geburtstagsfeier Paramguru Sri Yukteswar		19:00-20:30
	Sa	25.	1-tägiger Ausflug (Details folgen)		
Juni	So	2.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Sa	15.	Young Adult Retreat		08:00-19:30
	So	16.	Meditation & Kirtan (Lesung von 10:00-10:50 Uhr)		11:00-13:00
Juli	So	7.	Lange Meditation		12:20-15:00
	So	14.	SRF Convocation (bis So, 21. Juli, Spezialprogramm ZH Zentrum folgt)		
	So	21.	Guru Purnima Feier mit Rosenblütenzeremonie (Lesung 10:00-10:50 Uhr)		11:00-12:30
	Do	25.	Gedenkfeier Mahavatar Babaji		19:00-20:30
August	So	4.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Mo	26.	Janmashtami; Geburtstag Bhagavan Krishna		19:00-20:30
September	So	1.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Sa	21.	Young Adult Retreat		08:00-19:30
	Do	26.	Mahasamadhifeier Lahiri Mahasaya		19:00-20:30
Oktober	Mo	30.	Geburtstagsfeier Lahiri Mahasaya		19:00-20:30
	So	6.	Lange Meditation		12:20-15:00
	Do	17.	Herbstretreat in Mariastein (bis So, 20. Okt, Details folgen)		
November	So	3.	Lange Meditation		12:20-15:00
	So	17.	Meditation & Kirtan (Lesung von 10.00-10.50 Uhr)		11:00-12:30
	Sa	30.	Young Adult Retreat		08:00-19:30
Dezember	So	8.	Adventsfest		ab 12:15
	So	15.	Ganztägige Weihnachtsmeditation		10:00-17:00
	Do	19.	Weihnachtsmeditation		19:00-22:00

Weitere Veranstaltungen von besonderem Interesse

Mai So 5. Kirtan in Bern mit anschliessendem Mittagessen (Details www.yogananda-bern.ch)
Do 30. Lindau mit Kriya-Einweihung (bis So, 2. Juni, Details www.yogananda-veranstaltungen.org)

Aug. So 18. Kirtan in Kaufdorf mit anschliessendem Essen (Details www.yogananda-bern.ch)

SRF Retreat in Bermersbach siehe unter www.yogananda-veranstaltungen.org/retreats

Kalenderimport: Unter nachstehendem Link oder QR-Code gibt es eine Anleitung zum Integrieren des Kalenders:
www.srf-zurich.ch/unsere-veranstaltungen/sonderveranstaltungen-und-jahresprogramm/

So können alle Termine des Jahresprogrammes automatisch im persönlichen Kalender angezeigt werden.



LEGENDE

Shanti Treffen im Zentrum (wer möchte, kann zum gemütlichen Beisammensein Getränke und Snacks mitbringen)

Kirtan

M Nur für Mitglieder, welche gemäss Statuten eine Mitgliedschaftserklärung ausgefüllt haben. Auch erst an Veranstaltung möglich.

Mitbringen bei Meisterfeiern/Gedenk- und Weihnachtsmeditationen:

Die Blume ist ein Symbol der Hingabe; die Frucht ist ein Zeichen der Liebe und Verehrung für die SRF-Meister; die Geldspende drückt die Dankbarkeit für das Werk der SRF-Meister aus und wird vollumfänglich ans Mutterzentrum nach Los Angeles überwiesen.