

Der Meditationskreis der Self-Realization Fellowship bietet Gottsuchern die Möglichkeit zusammen zu kommen, um sich auf dem Altar der inneren Stille mit Gott zu verbinden. Die meisten Teilnehmer empfinden es als hilfreich, wenn vor, während und nach den Meditationen so weit wie möglich Schweigen bewahrt

Wegbeschreibung

Meditationsraum:

Studio Hurter, Malzgasse 25, 4052 Basel

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nehmen Sie ab Basel SBB die Tram 8, 10 oder 11 bis zur Haltestelle Aeschenplatz. Von hier erreichen Sie über die Malzgasse (verläuft links vom Hochhaus mit der grünen Leuchtschrift Pax) den Meditationsraum in 3 Minuten

Anfahrt mit dem Auto:

Nehmen Sie auf der A3 die Ausfahrt Basel-Breite, fahren Sie in die Zürcherstraße Richtung City/Aeschenplatz, weiter auf St. Alban Anlage und biegen dann scharf rechts in die Malzgasse ab. Sie finden Parkplätze in der Malzgasse,

Kontakt:

Self-Realization Fellowship Gemeinschaft

www.yogananda.org

Meditationskreis Basel

info.srf.basel@gmx.ch

Meditationskreis Basel



Self Realization Fellowship

Jahresprogramm 2024

Mit diesem Programm laden wir Sie herzlich zu unseren Veranstaltungen ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Gäste und Freunde sind herzlich willkommen.

"Der Weg, der zu dauerhaftem Frieden und Glück führt, besteht darin, sich täglich in tiefer Meditation mit Gott zu verbinden und Seine Liebe und Führung in die Erfüllung all eurer Pflichten einzubeziehen."

Paramahansa Yogananda

Veranstaltungen

Der Meditationsraum ist **45 Minuten** vor der Veranstaltung geöffnet. Es besteht bis **18:45 Uhr** die Möglichkeit die Aufladeübungen durchzuführen und sich anschließend auf die Meditation einzustimmen. Die Meditation beginnt pünktlich, daher empfiehlt es sich **mindestens 15 Minuten** vorher anwesend zu sein.

Sie können zu den Feiern Folgendes mitbringen:

- (B) Blume als Zeichen Ihrer Hingabe
- (F) Frucht als Symbol über Liebe und Verehrung der SRF-Meister
- (S) Spende als Zeichen Ihrer Dankbarkeit und Treue zum SRF-Werk

Januar

03.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
07.	So F	13:30-17:30	Gedenkfeier Paramahansa Yogananda (5.1.1893)
10.	Mi B/S	19:00-20:30	Geburtstag Paramahansa Yogananda (5.1.1893)
17.	Mi	19:00-21:30	Meditation
24.	Mi	19:00-20:30	Meditation
31.	Mi	19:00-21:30	Kurze Meditation & Jahresversammlung

Februar

07.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
14.	Mi	19:00-20:30	Meditation
21.	Mi	19:00-21:30	Meditation
28.	Mi	19:00-20:30	Meditation

März

06.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
13.	Mi B/S	19:00-20:30	Mahasamadi Paramahansa Yogananda (7.3.1952)
20.	Mi B/S	19:00-21:30	Mahasamadi Swami Sri Yukteswar (9.3.1936)
27.	Mi	19:00-21:30	Kurze Meditation & geselliges Beisammensein
31.	So	-	Ostern

April

03.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
10.	Mi	19:00-20:30	Meditation
14.	So	13:30-17:30	Lange Meditation
17.	Mi	19:00-21:30	Meditation
24.	Mi	19:00-20:30	Meditation

Mai

01.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
08.	Mi	19:00-20:30	Meditation
15.	Mi B/S	19:00-21:30	Geburtstag Swami Sri Yukteswar (10.5.1855)
19.	So	-	Pfingsten
22.	Mi	19:00-20:30	Meditation
29.	Mi	19:00-20:30	Meditation

Juni

05.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
12.	Mi	19:00-20:30	Meditation
19.	Mi	19:00-21:30	Meditation
21.	Fr	14:00-17:30	Internationaler Tag des Yoga (21.6.2024)
26.	Mi	19:00-20:30	Meditation

Juli

03.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
10.	Mi	19:00-20:30	Meditation
17.	Mi	19:00-21:30	Meditation
24.	Mi	19:00-20:30	Guru Purnima (21.7.2024)
31.	Mi B/S	19:00-20:30	Gedenkfeier Mahavatar Babaji (25.7.1920)

August

07.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
14.	Mi	19:00-20:30	Meditation
21.	Mi	19:00-21:30	Meditation
24.	Sa	-	Jahresausflug
28.	Mi B/S	19:00-20:30	Krishna Janmashtami (26.8.2024)

September

04.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
07.	Sa	-	Ausweichtermin Jahresausflug
11.	Mi	19:00-20:30	Meditation
18.	Mi	19:00-21:30	Meditation
25.	Mi	19:00-20:30	Meditation

Oktober

02.	Mi B/S	19:00-21:30	Mahasamadi Lahiri Mahasaya (26.9.1895)
09.	Mi B/S	19:00-20:30	Geburtstag Lahiri Mahasaya (30.9.1828)
16.	Mi	19:00-21:30	Meditation
20.	So	13:30-17:30	Lange Meditation
23.	Mi	19:00-20:30	Meditation
30.	Mi	19:00-20:30	Meditation

November

06.	Mi	19:00-21:30	Diwali & geselliges Beisammensein (31.10.2024)
13.	Mi	19:00-20:30	Meditation
20.	Mi	19:00-21:30	Meditation
27.	Mi	19:00-20:30	Meditation

Dezember

04.	Mi	19:00-21:30	Geführte Meditation
11.	Mi	19:00-20:30	Meditation
15.	So F/S	13:30-17:30	Lange Weihnachtsmeditation
18.	Mi B/S	19:00-21:30	Kurze Weihnachtsmeditation
24.	Di	-	Heilig Abend
25.	Mi	-	Keine Gruppenmeditation